



LA LETTERA DI DON PAOLO

La quaresima è un'opportunità per "rallentare" e rivedere la nostra vita

Cari sanfelicini, abbiamo da poco finito le celebrazioni natalizie ed eccoci già proiettati verso la Pasqua di risurrezione con il tempo di quaresima che, calendario alla mano, è iniziata domenica 17 febbraio. Se dovessimo chiedere ai bambini del catechismo cos'è la quaresima ci risponderebbero più o meno così: "Sono i 40 giorni che ci preparano alla Pasqua". È una risposta vera, ma che non ci soddisfa appieno. Se lo chiedessimo a un cristiano maturo probabilmente ci direbbe che la quaresima è un tempo in cui siamo invitati, con preghiere e scelte concrete, a riappropriarci della qualità e del senso della vita, delle cose che facciamo, dei sentimenti che proviamo, dell'ambiente che usiamo, delle relazioni che instauriamo.

La quaresima è una opportunità che ci viene suggerita e proposta per rallentare nella vita e fare una piccola revisione: la facciamo per l'auto ogni

Fermarsi e usare il tempo per vivere con più intensità le relazioni che ci stanno a cuore. E poi il "digiuno" dalle chiacchiere, dalla pigrizia e dall'invasione delle cose

due anni, non dovremmo farla almeno una volta all'anno per noi stessi?

Cosa revisionare in particolare?

Il tempo. Il tempo è un dono, ma anche una risorsa limitata: a un certo punto finirà. L'invito non è allora quello di aggiungere esperienze su esperienze, ma proprio il contrario. Fermarsi e usare il tempo per vivere con più intensità le relazioni che ci stanno più a cuore: quella con Dio, che dà senso a tutto il resto; quella con la nostra famiglia, vicina o lontana che sia. Tradizionalmente in quaresima vengono suggeriti momenti di preghiera anche comunitari, momenti di ascolto della Parola di Dio, che possono essere un aiuto anche a meditare su di sé. Ci saranno – penso all'appuntamento dei giovedì sera. Ma sarebbe bello anche che ogni famiglia, o almeno ciascuno nella famiglia, riuscisse a trovare il tempo per una "serata monastica", cioè una serata senza tv, internet, cellulare, inviti da amici, ecc.

Una serata da dedicare alla famiglia per parlare, giocare insieme; oppure da dedicare a sé per leggere, per pregare – al venerdì dalle 21 alle 22 la chiesa resterà aperta – oppure per pensare, riflettere e rielaborare quanto viviamo. Una serata che organizzi per stare con me stesso e con coloro che amo, senza distrazioni e invasioni esterne.

Le cose che uso. Siamo invasi e sommersi da cose (e impegni) e sempre più siamo invitati a consumare. Le cosiddette penitenze e rinunce quaresimali sono un'opportunità per riappropriarci dell'essenziale e renderci conto di ciò che è superfluo. Prima di essere qualcosa che ci fa bene al cuore (e al portafoglio) è una questione di giustizia verso chi non ha perché non può, di rispetto per i poveri, di attenzione all'ambiente che viviamo. Uno sguardo al nostro stile di vita perché sia più sobrio, equo e solidale ci aiuterebbe a ridare significato alla parola carità e a non aver paura della parola povertà.

Il mio corpo. Classica e tradizionale è l'indicazione del digiuno e dell'astinenza della carne al venerdì (indicazioni che non sono mai venute meno). Una volta quando non esistevano tante cose questa era l'unica forma di digiuno impegnativa. Oggi, che le possibilità sono molte, il digiuno può riguardare realtà diverse, anche se quello del cibo non è da trascurare. Il digiuno è una esperienza che ci aiuta a riappropriarci di noi stessi, della nostra piena libertà e volontà. Sono tante le cose che ci tirano a destra e a sinistra, facendoci avere la sensazione – a volte – di non essere più i padroni di noi stessi. Ecco allora il digiuno: mi impegno a non... Ma anche: mi impegno a... Ci può essere chiesto anche un digiuno dalla pigrizia.

Un digiuno utile a tutti sarebbe quello dalle tante parole inutili. Ci serve una disciplina del silenzio e dei pensieri, non tanto per starcene tranquilli, ma per riuscire ad ascoltarci veramente e ad ascoltare Dio che ci parla. E probabilmente molte delle cose della vita le scopriremmo più semplici, più vere, più belle.

D'altronde la Pasqua non si impone a tutti noi con forza. Sa aspettare. Si fa spazio con pazienza e fiducia attraverso il dono della quaresima, nella speranza di trovarci desiderosi di celebrarla e soprattutto di viverla.

don Paolo

NOTIZIE DAL QUARTIERE

Finalmente in edicola i biglietti del Passante

Dopo due anni di "trattative" con Trenord, finalmente i biglietti del Passante di Segrate sono in vendita nella nostra edicola.

Respinto il piano di azionamento acustico

Lunedì 18 febbraio era in approvazione al Consiglio Comunale di Segrate il Piano di Azionamento Acustico della città. Alcune previsioni che riguardavano San Felice erano state contestate – la classe 3 di azionamento dell'Anulare e della Seconda strada e la classe 2 delle scuole – in un ordine del giorno firmato dal consigliere Alessandro Seracini (Fl). Il risultato è stato di bloccare bloccare l'approvazione del Piano e di riaprire i termini per la presentazione di osservazioni da parte dei cittadini.

Slitta il ponte sulla Rivoltana: sarà ultimato solo a giugno

Nuovi termini per la conclusione dei lavori di costruzione del ponte: la società costruttrice ha fatto sapere che l'infrastruttura sarà ultimata solo a giugno e che prima di allora non saranno ridotti gli spazi stradali alle due rotatorie di Pioltello e Tregarezzo. Non sarà attivata la rotatoria provvisoria in quanto troppo pericolosa. E' stato anche promesso che i lavori per la "tangenzialina" di San Felice inizieranno entro febbraio per terminare in 3/4 mesi.

Segrate Service, la città a portata di clic

Un'alternativa alle vecchie Pagine Gialle consultabile sul proprio Pc, smartphone e tablet: è la nuova applicazione nata da un'idea di un team di giovani, Laboratorio Digitale (www.imazzu.com), che a San Felice ha la sua "base operativa", in Prima Strada. Scaricando l'applicazione gratuita Segrate Service si ha un elenco completo e aggiornato di tutto ciò che esiste nella nostra città: dai ristoranti alle palestre, dagli studi professionali alle peschierie, con indirizzi, numeri di telefono, orari e altre informazioni essenziali.

Oratorio estivo, gemellaggio-bis con Segrate

L'oratorio estivo è sicuramente un argomento che sta a cuore a tutta la comunità parrocchiale, perché è un forte momento di condivisione. Per questo durante l'ultimo Consiglio pastorale, svoltosi il 30 gennaio, i partecipanti hanno analizzato la possibilità di riaprire l'esperienza a San Felice, dopo che l'anno scorso si era svolto presso la parrocchia di Santo Stefano a Segrate. Purtroppo ci si è resi conto di alcuni limiti, fra cui gli spazi poco idonei e la scarsità di educatori e di animatori. I membri del Consiglio pastorale si sono soffermati proprio sugli animatori, ragazzi liceali e universitari, la cui presenza è fondamentale per la buona riuscita di un oratorio estivo, ma del tutto assenti nelle attività della nostra parrocchia. Svoltata questa analisi, si è deciso di gemellarci anche quest'anno con la parrocchia di Santo Stefano, appartenente al nostro decanato, con la quale sono stati organizzati, durante tutto il corso dell'anno, diversi incontri per i ragazzi preadolescenti, adolescenti e giovani con l'intento di far crescere i nostri futuri animatori all'interno di un gruppo che qui a San Felice al momento non esiste. L'invito ad iscriversi all'oratorio estivo, dunque, è rivolto a tutti i ragazzi dalla prima elementare alla terza media, con un invito speciale per i ragazzi delle medie; maggiori dettagli saranno forniti nei prossimi mesi.



Noi, educatori del Gruppo medie: ecco cosa ci sta davvero a cuore

Cercando di instaurare un rapporto con i ragazzi, è importante far loro capire che la nostra prima preoccupazione non è quella di un intrattenimento ludico o religioso-culturale, ma che abbiamo a cuore il loro destino. Vogliamo guardarli con quello stesso sguardo di Gesù, che ha conquistato noi. Perché la vita non è una parte da recitare come "comparsa" per il

tempo che dura, ma è un percorso da intraprendere da "protagonista". Questo termine deriva dal greco "agonizomai" che vuol dire combattere. La vita quindi è una lotta per arrivare al compimento di quello che siamo: realizzare il progetto che il Creatore-padre ha su di noi. È Lui il Destino a cui tutti tendiamo.

Marilù Mutti

LA TESTIMONIANZA / 1

La Messa per i malati: consolazione dell'anima

Viste le condizioni atmosferiche – l'11 febbraio nevicava - non mi aspettavo una presenza così significativa alla Santa Messa per i malati e gli anziani nella ricorrenza dell'apparizione della Madonna a Lourdes. Ancora più significativa la devozione che ho respirato durante la liturgia.

Di fronte alla Croce vi era un'assemblea che esprimeva con fede sincera la richiesta al Signore del dono della salute, una richiesta legittima perché basata su una promessa, «bussate e vi sarà aperto». Ricevendo il Sacramento dell'*unzione degli infermi* abbiamo bussato con gran forza e il Signore ci ha aperto aiutandoci a trasformare la malattia in una opportunità: testimoniare l'Amore di Dio per l'uomo anche di fronte alla tribolazione. Non posso che auspicare la ripresa della tradizione di ritrovarci almeno una volta al mese per pregare per e con gli infermi.

Walter Piccardi

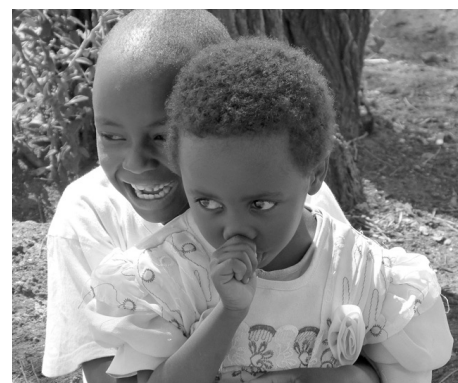
LA TESTIMONIANZA / 2

Il mio servizio negli orfanotrofi del Kenya: accanto ai bambini ho riscoperto la bellezza della vita

Sono Noemi, una ragazza che ha seguito il cammino, a Monza presso l'associazione "Il Mandorlo", in preparazione alla partenza per la missione. Questa prima esperienza mi ha portata, l'anno scorso, a nord di Nairobi, precisamente a Nyahururu, in un orfanotrofo di bambini sieropositivi, gestito dalle Suore Dimesse. Ho potuto conoscere Machakos con tutti i suoi abitanti per pochi giorni, ma l'entusiasmo e la tenacia delle Suore, i loro racconti e gli sguardi pieni di gioia dei volontari mi hanno riempito di domande e riportato lì nel mese di ottobre. Le mie attese erano di poter dare una mano secondo le mie possibilità, ma mi sono resa conto di aver soprattutto ricevuto. Mi sono sentita accolta, utile e felice. Sono stata catturata da quel mondo così diverso dal mio, dalla gente che lo abita e dalla natura che lo circonda. Giornate piene di emozioni, vissute con semplicità, attraverso gesti di tenerezza e di attenzione, mi hanno fatto ricordare la bellezza della

vita, anche in situazioni difficili. I bambini mi hanno riempito il cuore con i loro sorrisi, le loro domande e le loro storie. Al mio ritorno, dopo aver sentito tanto parlare degli Amici di Babusongo, dalle Suore e dai bambini, era giunto il momento di conoscere la loro associazione con le loro iniziative. Nel mese di febbraio è iniziato un corso per chiunque sia interessato a vivere questa esperienza! Altre informazioni su www.amicidibabusongo.it.

Noemi



Quelle piccole rinunce per prepararsi alla Pasqua

È quaresima, cioè quel tempo che ci separa dalla Pasqua. In questi giorni mi capita più spesso di fermarmi davanti a Gesù crocifisso ed è proprio guardando la croce che mi sono fatta una domanda alla quale mi sono anche data una risposta. La domanda è: "Perché si è fatto crocifiggere? E, una volta inchiodato alla croce, non poteva fare il grande miracolo e scendere da essa?". La risposta non è venuta subito, ma è arrivata ed è questa: se fosse sceso dalla croce, TUTTI lo avrebbero adorato senza ombra di dubbio. Invece è andata come è andata perché così siamo liberi di sceglierlo, di cercarlo, di seguirlo o di ignorarlo. Dipende da noi. Quindi con la sua crocifissione e la sua morte, Gesù ci ha dato la libertà e io gli sono molto grata di questo.

Così, quelle piccole rinunce che si fanno durante la quaresima, non sono più solo togliersi qualcosa, ma condividere in qualche modo quello che Gesù ha detto e fatto. So-



no una maniera per ricordarlo. In particolare credo che in questo periodo sia giusto impegnarsi nella carità che non è solo aiutare chi ha bisogno, ma anche sopportare chi non ci piace.

Lara, 13 anni

LE PROPOSTE DELLA PARROCCHIA

Pregliera per i ragazzi: al centro civico, sede Scout al venerdì mattina per le Medie alle 7,30, per le Elementari alle 8.

Pregliera per adulti, adolescenti e giovani: in chiesa, ogni giovedì alle 21. Ogni venerdì ore 9 via crucis.

Ogni venerdì dalle 21 alle 22 la chiesa resterà aperta.

Lectture dantesche con il prof. Donato Pirovano martedì 12 marzo ore 21-22.30. Fede e visione finale: Paradiso XXXIII.

Incontri per i gruppi del catechismo bambini e genitori: domenica 24 febbraio terzo anno del catechismo; domenica 3 marzo quarto anno del catechismo; domenica 10 marzo primo anno del catechismo.

Il programma per tutti è: ore 11,30 S. Messa; pranzo insieme; incontro.

LA CITAZIONE

“Carissimi fratelli e sorelle, in questo tempo di Quaresima, in cui ci prepariamo a celebrare l'evento della Croce e della Risurrezione, nel quale l'Amore di Dio ha redento il mondo e illuminato la storia, auguro a tutti voi di vivere questo tempo prezioso ravvivando la fede in Gesù Cristo, per entrare nel suo stesso circuito di amore verso il Padre e verso ogni fratello e sorella che incontriamo nella nostra vita”

Dal Messaggio per la Quaresima di Benedetto XVI

I RICORDI DEGLI ANZIANI

I “fioretti” di una volta: niente dolci e a casa a piedi

“Fare i fioretti” che cosa voleva dire una volta? Il tipo di rinunce, di piccoli sacrifici che venivano proposti erano certamente diversi dai fioretti di oggi. Non avevamo la “paghetta” e in genere la vita era molto più semplice. Allora rinunciare a caramelle, lecca-lecca e cioccolatini significava qualcosa, così come poteva costituire un sacrificio impegnarsi a fare i compiti prima di mettersi a giocare o trattenersi dalle chiacchiere in classe. Altra occasione legata alla vita scolastica era quella del ritorno a casa a piedi al posto del comodo tragitto in tram.

Un'amica mi ha ricordato quanto le costasse

stare senza quei “pescetti” di liquerizia che si vendevano allora (una lira l'uno). Un'altra ricorda che si era impegnata a non andare al cinema alla domenica, cioè nell'unico giorno in cui le era consentito. Quando eravamo a tavola i fioretti potevano essere la rinuncia a frutti o dolci, o potevano anche essere realizzati evitando rifiuti e capricci di fronte a una minestra che non amavamo. La considerazione che facciamo oggi pensando a quegli anni è che molti fioretti avevano un valore educativo, spingendoci ad acquisire stili di vita sobri e corretti.

Ghigli Parodi

LA LETTERA

Un cane mi ha aggredito e il condominio che fa?

Gentile redazione, il 27 gennaio passeggiavo nel vialetto del golfo, tra la settima e l'ottava Strada e sono stato aggredito da un cane di grossa taglia. Il cane ha azzannando parte del mio cappotto/piumino, che si è lacerato. Il padrone si è scusato per non aver messo la museruola al cane, ma l'aggressione provocata rimane. Non ho ritenuto opportuno iniziare una causa per danni, ma questo non deve costituire un alibi di impunità per il padrone del cane e per tutti gli altri numerosi possessori di cani a San Felice, che continuamente violano con disprezzo le norme ed i regolamenti. Mi rivolgo pertanto all'amministrazione del Condominio Centrale per chiedere quali provvedimenti intende attuare, a fronte del ripetersi dell'increscioso incidente.

S. Scandura

IN BREVE

Caritas, raccolta viveri il prossimo 9 marzo

Una raccolta di viveri alla Billa è stata organizzata dalla nostra Caritas parrocchiale per sabato 9 marzo. Il materiale ricavato sarà distribuito alle famiglie povere della zona. C'è bisogno in particolare di olio extravergine, biscotti, zucchero, caffè, crackers, dadi da brodo, tonno, latte a lunga conservazione, detersivi, prodotti per igiene, pannolini per bambini.

Pellegrinaggio a Lourdes dal 13 al 17 maggio

Un pellegrinaggio parrocchiale a Lourdes in aereo è stato organizzato dall'Associazione La Nostra Famiglia dal 13 al 17 maggio 2013. Informazioni e iscrizioni in Segreteria Parrocchiale.

“Piccoli fiori” per sentirsi migliori

La parola significa “piccoli fiori”, ma anche il meglio, le parti migliori scelte dalla storia o dalla vita di qualcuno, ad esempio “I fioretti di San Francesco”. E ancora vuol dire opere buone o piccoli sacrifici compiuti in segno di penitenza o devozione. Circa questo aspetto ricordo che all'inizio della quaresima si facevano propositi per migliorarsi, propositi segreti oppure noti in famiglia: i fioretti. Si poteva rinunciare a qualcosa di buono o di bello (le caramelle, vedere Carosello...) e/o impegnarsi per piccoli servizi in casa. Ma gli impegni più importanti erano quelli rivolti a vincere qualche nostro difetto, per esempio non dire parolacce. Si cercava di essere più attenti agli altri, più disponibili all'aiuto, più generosi. Era un cammino educativo e formativo fatto non solo per migliorare ma anche per offrire a Gesù e alla Madonna il nostro impegno.

Maria Pescetto Berrutti

NUMERI UTILI

SANTE MESSE

Festive

10 - 11,30 - 18,30

il sabato prefestiva 18,30

Feriali

9 - 18

Parroco Don Paolo Zucchetti

tel. 02 7530325

Segreteria aperta dal martedì al venerdì dalle 10 alle 12.

VIGILI URBANI

Comando Segrate 02 2693191

VIGILE DI QUARTIERE

Antonia Daloiso 348 1314053

GUARDIA SAN FELICE

Portineria Centrale - tel. 02 7530074

ORARIO BIBLIOTECA

lunedì-venerdì:

10,30 - 12,30, 16- 18,30

sabato, domenica e festivi:

10,30 - 12,30

tel. 02 70300344

TAXI

Radiotaxi tel. 022181

CARITAS SAN FELICE

Raccolta indumenti e viveri

9 -11 dal lunedì al sabato

Tel 02 70300844

FARMACIA AIROLDI

Dal lunedì al venerdì: 8,30 - 13

15,30 - 19,30

Sabato: 9,30 - 13

Tel. 02 7530660

IL CAV RINGRAZIA

Le "Primule per la vita" fruttano 2.000 euro

Il Centro Aiuto alla Vita Mangiagalli ringrazia i sanfelicini per la sensibilità e generosità dimostrate nell'iniziativa "Un fiore per la vita" di domenica 3 febbraio. Le offerte per le primule hanno raggiunto la somma di 2.050 €.

LA NUOVA DISTRIBUZIONE GRATUITA

I punti dove si può trovare "7 giorni a San Felice"

Anche questo mese il giornalino viene offerto gratuitamente. Lo si può trovare in chiesa, in biblioteca (Centro Civico), al Sanfelicinema, all'edicola, al banco reception della Billa, presso la profumeria Marina, Calzature Ciliegie, Gelati e dolci Di Campagna, la Ferramenta, la Caffetteria ed anche nelle sale d'aspetto dei medici di base. Chi avesse esaurito le copie da mettere a disposizione può richiederne altre telefonando allo 02.7530019 o mandando una e-mail a 7giorni@san-felice.it. Se anche altri esercenti o uffici desiderassero averne un po' di copie possono richiederle telefonando allo stesso numero o inviando un messaggio allo stesso indirizzo.

INSERZIONI

I moduli per le inserzioni si possono compilare nella sede della biblioteca nel Centro civico; gli annunci verranno pubblicati anche sul sito www.san-felice.it.

■ Smarrito orecchino (bigiotteria) in Ottava Strada. E' a forma di ventaglio. Grazie. Cell. 335.425435.

■ Ucraina 42 anni, esperta, con referenze, cerca lavoro come badante. Tel. Angela 320.6363249.

■ Ragioniera con partita IVA, automunita, offresi part-time per contabilità e lavori ufficio. Tel. ore serali a 02.70309300. Oppure

di giorno a 339.4321052.

■ Studentessa universitaria, in San Felice, offresi come baby sitter e aiuto compiti, elementari, medie e primi anni liceo scientifico. Cell. 348.5666428.

■ Cedesi azione Malaspina Sporting Club scopo affitto per frequenza 2013/2014. Cell. 349.4067201.

■ Persona con esperienza offresi come dog sitter e per assistenza domiciliare gatti e piccoli animali. Possibilità di ospitare cani per brevi periodi. Carla, cell. 345.3992669.

ANNUNCI CARITAS

Cercano lavoro come domestici/assistenza bimbi anziani. Per referenze email luisa.piccoli@gmail.com. Cellulare 366.2753898 (chiamare 9-12 / 16-19).

nome	età	telefono	disponibile	paese
Enza	50	3387712677	Giorno	Italia
Francesco	47	3277317634	Anziani/automunito	Italia
Suela	35	3209093935	8.30 - 15	Albania
Lire	49	3283066157	Giorno	Albania
Gjoka	30	3294743363	Mattino	Albania
Silvia	40	3208363093	Mattino	Ecuador
Jessica	26	3345012983	Fissa/B.sitter	Ecuador
Patience	37	3337536393	Giorno/automunita	Camerun
Elena	40	3383246295	Fissa	Romania
Petra	34	3456075956	9 - 15	Romania
Linda	19	3319717865	Fissa o Giorno	Ecuador
Blanca	35	3899678674	2 Mattine/domenica	Salvador
Julia	35	3270185235	Fissa	Bolivia
Betty	54	3276921579	Fissa	Bolivia
Nancy	36	3288853940	Giorno	Perù
Narcisa	44	3208796015	Giorno	Ecuador
Giuliana	23	3393451294	Fissa	Ecuador
Michela	38	3206630146	Mattina	Romania
Estefania	20	3274971593	BabySitter	Ecuador
Violeta	32	3484807465	Pulizie/Cuoca	Albania

SANFELICINEMA

Programma di marzo

Giovedì 28, venerdì 1, e sabato 2 ore 21,15 - Domenica 3 ore 16, 00 e 21,15

A Royal Weekend

Commedia, Gran Bretagna 2012

Di Roger Michell. Con Bill Murray, Laura Linney, Samuel West, Olivia Colman. Durata: 1 ora e 34'.

Giovedì 7, venerdì 8, e sabato 9 ore 21,15 - Domenica 10 ore 16, 00 e 21,15

Quartet

Commedia, Gran Bretagna 2012

Di Dustin Hoffman. Con Maggie Smith, Albert Finney, Tom Courtenay. Durata: 1 ora e 38'.

Giovedì 14, venerdì 15, e sabato 16 ore 21,15 - Domenica 17 ore 16, 00 e 21,15

Flight

Drammatico, Usa 2012

Di Robert Zemeckis. Con Denzel Washington, Don Cheadle, Kelly Reilly, John Goodman. Durata: 2 ore e 16'.

Giovedì 21, venerdì 22, e sabato 23 ore 21,15 - Domenica 24 ore 16, 00 e 21,15

Lincoln

Biografico, Usa/India 2012.

Di Steven Spielberg. Con Daniel Day-Lewis, Sally Field, David Strathairn, Joseph Gordon-Levitt, James Spader. Durata: 2 ore e 30'.

